

京都女子相撲クラブの活動実績

メンバー
指導員
石田紗也佳（京都市立伏見中卒業）
乾夕月（大東市立住道中卒業）
正木希（京都市立太秦中卒業）
早川奈津美（京都市立伏見中卒業）
谷元青空（新温泉町立浜坂中卒業）
高橋優毅（京都府相撲連盟常任理事）

ご挨拶
 この度は、活動実績をご覧いただきありがとうございます。京都女子相撲クラブは、月に3回ほど、伏見港公園にて練習をしているクラブチームです。今までの相撲は男性がメインのスポーツですが、近年では、女子相撲が注目されており、8月には『わんぱく相撲女子全国大会』が行われ、10月には京都の宇治で『全国女子相撲選手権大会』が実施されております。今後も女子相撲を発展のため、皆様のお力をお借りできたらと考えております。

☆京都女子相撲クラブについて☆

A、活動実績

日にち	場所	活動内容
4月15日 4月29日	伏見港公園 伏見港公園	小学生～大学生までの計15名ほどで基礎練習から本格的な実践練習を実施しております。
5月6日 5月13日 5月27日	伏見港公園 伏見港公園 伏見港公園	練習内容は、四股・すりあし・あたり・相撲・トレーニングを実施しており、体幹トレーニングやリズムトレーニングなどを積極的に取り入れ、女子相撲で必要な力に特化し活動しております。
6月3日 6月24日	伏見港公園 伏見港公園	12月23日・24日には、『女子強化合宿』を開催し、京都の選手はもちろんですが、他府県からも参加し、総勢40名ほどで約3時間の練習を実施しました。
7月1日 7月8日 7月29日	伏見港公園 伏見港公園 伏見港公園	※練習の様子   
8月11日 8月12日 8月13日 8月26日	伏見港公園 立命館大学 立命館大学 伏見港公園	
9月9日 9月16日	伏見港公園 伏見港公園	
10月7日 10月14日 10月28日	伏見港公園 伏見港公園 伏見港公園	 

☆京都女子相撲クラブ員が出場する主な大会☆

4月・・・国際女子相撲選抜堺大会	対象 中学生以上
5月・・・わんぱく相撲大会	対象 小学生
6月・・・全国選抜相撲ひめじ大会	対象 小学生以上
8月・・・全国わんぱく相撲女子全国大会	対象 小学生
10月・・・全国女子相撲選手権大会	対象 小学生以上