

2025年度 京都女子相撲クラブの活動実績

メンバー

指導員

石田紗也佳（京都市立伏見中卒業）

乾夕月（大東市立住道中卒業）

正木希（京都市立太秦中卒業）

早川奈津美（京都市立伏見中卒業）

谷元青空（新温泉町立浜坂中卒業）

原田美涼（京都市立伏見中卒業）

高橋優毅（京都府相撲連盟常任理事）

ご挨拶

この度は、活動実績をご覧いただきありがとうございます。京都女子相撲クラブは、月に3回ほど、伏見港公園にて練習をしているクラブチームです。今までの相撲は男性がメインのスポーツですが、近年では、女子相撲が注目されており、9月には『わんぱく相撲女子全国大会』が行われ、10月には京都にて『全国女子相撲選手権大会』が実施されております。今後も女子相撲を発展のため、皆様のお力をお借りできたらと考えております。

☆京都女子相撲クラブについて☆

A、活動実績

日にち	場所	活動内容
4月19日	伏見中学校	小学生～大学生までの計15名ほどで基礎練習から本格的な実践練習を実施しております。
4月26日	伏見中学校	
5月17日	伏見中学校	練習内容は、四股・すりあし・あたり・相撲・トレーニングを実施しております。
5月24日	伏見中学校	体幹トレーニングやリズムトレーニングなどを積極的に取り入れ、女子相撲で必要な力に特化し活動しております。
5月31日	伏見中学校	
6月7日	伏見中学校	8月2日・3日には、『女子強化合宿』を後援し、京都の選手はもちろんですが、他府県からも参加し、総勢50名ほどで約3時間の練習を実施しました。
6月28日	伏見中学校	
7月6日	伏見港公園	
7月12日	伏見中学校	
7月27日	伏見港公園	
8月2日	滋賀県立武道館	
8月3日	滋賀県立武道館	
8月16日	伏見港公園	
8月30日	伏見中学校	
9月13日	伏見中学校	
9月27日	伏見港公園	
10月11日	伏見港公園	
10月18日	伏見港公園	



☆出場する主な大会と今年度の実績☆

4月・・国際女子相撲選抜堺大会

対象 中学生以上 ☆団体戦 準優勝

5月・・わんぱく相撲京都大会

対象 小学生 ☆全国大会出場

6月・・全国選抜相撲ひめじ大会

対象 小学生以上 ☆個人戦 優勝

7月・・全日本女子相撲岐阜大会

対象 小学生以上 ☆個人戦 優勝

9月・・全国わんぱく相撲女子全国大会

対象 小学生 ☆ベスト16

10月・・全日本女子相撲選手権大会

対象 小学生以上 ☆60kg未満級 準優勝